

MINI TOOLKIT - ONLINE

Website: www.allesoke.nl

Social kanalen om naar te verwijzen/taggen:

www.instagram.com/allesokesupportlijn

www.facebook.com/allesokesupportlijn

www.linkedin.com/company/alles-oke-supportlijn

NEDERLANDS (ENGLISH NEXT PAGE):

Intranet/nieuwsbrief (Nederlands)

Ben je gestresst? Maak je je zorgen? Zit je er even doorheen?

De **Alles Oké? Supportlijn** biedt laagdrempelige support aan iedereen tussen de 18 en 24 jaar als het even niet zo lekker gaat. Alles is bespreekbaar. Getrainde vrijwilligers bieden elke dag een luisterend oor via chatten (allesoke.nl) en bellen (0800-0450).

Contact is gratis en anoniem en je zit nergens aan vast. Check het op www.allesoke.nl

Instagram (Nederlands)

Ben je gestresst? Maak je je zorgen? Zit je er even doorheen?

De **Alles Oké? Supportlijn** biedt laagdrempelige support aan iedereen tussen de 18 en 24 jaar als het even niet zo lekker gaat. Alles is bespreekbaar. Getrainde vrijwilligers bieden elke dag een luisterend oor via chatten (allesoke.nl) en bellen (0800-0450).

Contact is gratis en anoniem en je zit nergens aan vast. Check de link in de bio!

#allesoke

<Toevoegen als link in de bio: www.allesoke.nl>

Facebook (Nederlands)

Ben je gestresst? Maak je je zorgen? Zit je er even doorheen?

De **Alles Oké? Supportlijn** biedt laagdrempelige support aan iedereen tussen de 18 en 24 jaar als het even niet zo lekker gaat. Alles is bespreekbaar. Getrainde vrijwilligers bieden elke dag een luisterend oor via chatten (allesoke.nl) en bellen (0800-0450).

Contact is gratis en anoniem en je zit nergens aan vast. Check het op www.allesoke.nl



ENGLISH:

Intranet/newsletter (English)

Do you feel stressed? Are you worried? Feel like everything's just too much?

The **Alles Oké? Supportlijn** offers support to anyone aged between 18 and 24 years old when things just aren't going great. You can call (0800-0450) or chat (allesoke.nl/en) anonymously with a trained volunteer who truly listens. You can discuss anything. It's 100% free of obligations with no strings attached whatsoever. Possible in English. Check www.allesoke.nl/en for more info.

Instagram (English)

Do you feel stressed? Are you worried? Feel like everything's just too much?

The **Alles Oké? Supportlijn** offers support to anyone aged between 18 and 24 years old when things just aren't going great. You can call (0800-0450) or chat (allesoke.nl/en) anonymously with a trained volunteer who truly listens. You can discuss anything. It's 100% free of obligations with no strings attached whatsoever. Possible in English. More info: link in bio. #allesoke

<Add link in bio: www.allesoke.nl/en>

Facebook (English)

Do you feel stressed? Are you worried? Feel like everything's just too much?

The **Alles Oké? Supportlijn** offers support to anyone aged between 18 and 24 years old when things just aren't going great. You can call (0800-0450) or chat (allesoke.nl/en) anonymously with a trained volunteer who truly listens. You can discuss anything. It's 100% free of obligations with no strings attached whatsoever. Possible in English. Check www.allesoke.nl/en for more info.

BEELD/IMAGES:

Het volgende beeldmateriaal is te downloaden via onderstaande link:

- Logo
- Afbeeldingen
- Video's

Klik hier: [downloadlink](#)

Downloadlink for logo, images and video's.